



Gratis hjælp til pårørende

Samtale og samvær til støtte, inspiration og hjælp

Er du pårørende til et menneske med en hjerneskade, og ønsker du et fællesskab, der støtter og inspirerer, så er muligheden her.

Du kan i trygge rammer blive en del af en gruppe - et fællesskab:

- ❖ Med andre pårørende, der ved, hvordan det er, når livet er ramt af en hjerneskade
- ❖ Hvor der er plads og fortrolighed til at tale om det svære
- ❖ Hvor du kan møde forståelse for din situation og blive støttet på din vej
- ❖ Hvor du kan blive inspireret af andres veje og sammen finde nye

Læs mere om tilbuddet på www.sarahkjaer.dk under pårørendegruppe. Sarah Kjær er Neuropædagogisk familieterapeut og hun vil være vært og være til stede ved møderne for at hjælpe og inspirere.

Efter tilmelding kontaktes du af Sarah Kjær. Hun vil, ud fra din livssituation og dine ønsker sammensætte grupper, som sikrer det bedste match for dig.

Tilmelding snarest og inden den 14. november 2024 til Christian Haldrup chha@hjernesagen.dk eller mobil 5118 3734.
Hvis du vil vide mere - kontakte Christian Haldrup.

Tidsplan:

Tilmelding inden torsdag den 14. november

Du bliver kontaktet af Sarah Kjær i november

Herefter 6 møder a' 2 timers varighed hver 14. dag med opstart slut november.

Vi mødes på CAUL, Nørrebrogade 38, Horsens

Projektet er støttet af

