



Fra overlevelse til liv – om at finde sig selv igen efter en hjerneskade

- Hvordan er det at få frarøvet sit liv som man kender det og skulle starte forfra, når man er i fuld gang med livet version 1.0?
- Hvad er det for følelser, man kastes ud i, når man mister sit livsgrundlag – og hvordan får man skabt sig et nyt liv version 2.0?

Tirsdag d. 15. november 2022 kl. 16.00 - 19.00 inkl. pauser
Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13, 7500 Holstebro

Entre: 75 kr. for medlemmer af Hjerneskadeforeningen eller Hjernesagen,
125 kr. for ikke medlemmer, inkl. sandwich og vand.

Benyt link: <https://hjerneskadet.nemtilmeld.dk/50/> senest d. 12.11.22 kl. 12.



Eva Høgh Poulsen fortæller om ti års kamp for at vinde livet tilbage og genfinde livsglæden, efter at hun 26.12.2011 blev kørt ned og fik en svær hjerneskade.

Du kan se indslag om Eva på TV2 Midt/Vest: https://fb.watch/d30_fBXGne/ og læse hendes historie her https://www.tvmidtvest.dk/ringkoebing-skjern/evas-liv-og-karriere-blev-slaaet-i-stykker-paa-en-loebetur?fbclid=IwAR2d_P8_b3uBijZiCjg2b1eqFZXWNJmD8BP0eoNh03HjJkpShSV_Ssg-wTk



Psykolog *Ane Katrine Beck* fortæller om den svære proces, man kan stå i, når man ikke længere kan genkende sig selv efter en hjerneskade, skal have skabt sig en ny identitet og finde lysten til livet igen.

Du kan læse mere om Ane Katrine på hendes hjemmeside: www.hjernetraening.com



Fysioterapeut *Birgitte Thode* taler om neurorehabilitering - hvordan genoptrænes efter en hjerneskade? Hvad skal der til? Hvor lang tid tager det? Hvor langt kan man komme?

Det er nogle af de spørgsmål vi kommer omkring.

Du kan læse mere om Birgitte og hendes arbejde på www.neurofys.dk